



АҚТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНДА ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША 2024-2025 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

План работы психологической службы на 2024-2025 учебный год по городу Актау

Мектеп психологтары:Заманова Н.К., Наумова А.А.

Актау, 2024 жыл

Р/С	ІС-ШАРАЛАР <i>Мероприятия</i>	ЖҰМЫСТЫҢ БАҒЫТТАРЫ Направление работы	НЫСАНАЛЫ ТОП <i>Целевая группа</i>	ОРЫНДАУ МЕРЗІМІ <i>Срок исполнения</i>	ОРЫНДАЛУ НЫСАНЫ <i>Форма завершения</i>	ЖАУАПТЫ Ответственные	ОРЫНДАЛУ БЕЛГІСІ
1	«Керн-Йирасек» тесті •Адамның суретін салу •Сөздер көшірмесі •Нүктелер көшірмесі «Керн-Йерасек» тест Исследование адаптации детей к школе 1 кл	Диагностика	1-сынып білім алушылары 1класс	Қыркүйек сентябрь	Анықтама Справка	Педагог- психолог	Даму карта Карта развития
2	Социометрия әдісі (Д. Морено) Метод социометрии (Д.Морено)	Диагностика	5 сынып	Қыркүйек сентябрь	Анықтама Справка	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
3	Буллингтен қорған Профилактика буллинга	Профилактика	5-11 сыныптар	16 – 20 Қыркүйек 16-20 сент	ДТЖО Педагог- психолог, сынып жетекші Публикация в соц.сетях и на сайтах	Әлеуметтіі к желі, сайттарда жариялау Публикация в соц.сетях и на сайтах	ДТЖО Педагог- психолог, сынып жетекші
4	Бірінші сынып білім алушыларына психологиялық түзете-дамыту сабақтары: Эмоционалды тұрақтылықты дамыту: • "Көңіл-күй күнделігі" жаттығуы Өз-өзіне сенімділікті қалыптастыру: • "Менің қолымнан келеді" жаттығуы Қарым-	Түзете-дамыту	1 - сынып білім алушылары	Қазан	Хаттама	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

	қатынастағдыларын жетілдіру: • "Дос табу" жаттығуы: Когнитивтік дағдыларды дамыту: • "Естесактау ойыны" жаттығуы Для учеников 1 кл уроки психологического развития: - Развитие эмоциональной устойчивости (Упражнение «Настроение») - Повышение самооценки (Упражнение «Я могу это сделать») - Улучшение коммуникативных навыков (Упражнение «Найти друга») - Развитие познавательных навыков (Упражнение «Игра на память»)			Октябрь	Протокол		Публикация в соц.сетях и на сайтах
5	«Бірінші сыныпқа дайындық кезінде ата-аналарға кеңес» бұл кеңестер баланың мектеп өміріне сәтті кірісуіне және ата-ананың қолдау көрсетуіне көмектеседі «Советы родителям, первоклассников»	Консультация	Бірінші сынып ата-аналары Родители 1 классников	Қазан Октябрь	Бума	Педагог-психолог	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау Публикация в соц.сетях и на сайтах
6	Лудомания алдын алу шаралары Профилактика Лудомании	Профилактика	8-11 сыныптар	1-4 қазан 1-4 октября	Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау Публикация в соц.сетях и на сайтах
7	Цифрлы әлемде қауіпсіз қадам. «Білімалушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану» дамытусабағы Профилактика формирования интернет зависимости. «Эффективное	Профилактика	5-7 сыныптар 5-7 классы	7-11 қазан 7-11 октября	хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау Публикация в соц.сетях и на сайтах

	<i>использование интернет пространства»</i>						
8	10 – Дүниежүзілік психикалық денсаулық апталығы Всемирная неделя психического здоровья	Профилактика	5-11 сыныптар 5-11 класс	қазан октябрь	Хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
9	«Оқушылардың оқу түрткісінің көрсеткішін анықтау» (мотивацияға арналған тест немесе сауалнама) «Мотивация учащихся к учебе» (мотивационный тест или опрос)	Тест	9-10 сыныптар 9-10 классы	Қазан Октябрь	Анықтама, хаттама	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
10	«Н.Г.ЛУСКАНОВА» әдістемесі Учебная мотивация (методика Лусканова)	Диагностика	5-сыныптар 5 класс	Қазан октябрь	Анықтама Справка	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
11	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар «Пікірталас – жанжал емес» Психокоррекционные занятия по профилактике аутодеструктивного поведения (суицидальной предрасположенности) «Спор не ссора»	Профилактика	7-сыныптар 7 класс	Қазан октябрь	Хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
12	Субъектінің суицидке бейімділігін анықтау (ДАСС -8 сынып, ЛЮШЕР – 9,10,11 сыныптар) Определение склонности к суициду (ДАСС- 8класс, ЛЮШЕР 9, 10,11 класс)	Тест Диагностика	8-9-10-11 сыныптар 8-11 классы	Қазан/ қараша октябрь-ноябрь	Анықтама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау

13	1 сынып оқушыларының мектепке оқуға бейімделуі семинар-тренинг «Баланың бас ұстазы ата-ана» Адаптация первоклассников к школьному обучению «Главный учитель ребенка – родитель»	Профилактика Собрание	Бірінші сынып ата-аналары	Қараша Ноябрь	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау Публикация в соц.сетях и на сайтах
14	Жеткіншектердің интеллектуалдық даму деңгейін түзете-дамыту сабағы Ойлау қабілетін дамыту Есте сақтау қабілетін дамыту Зейінді дамыту Қиял және шығармашылықты дамыту Занятие по коррекции и развитию уровня интеллектуального развития подростков. Развитие мыслительных способностей Развитие памяти Развитие внимания Развитие воображения и творческих способностей	Түзете-дамыту Коррекция и развитие	5-6 сынып білім алушылары 5-6 классы	Қажетіне қарай По мере необходимости	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау Публикация в соц.сетях и на сайтах
15	Буллингтен қорған Профилактика буллинга Классный час: «Буллинг в школьной среде»	Профилактика	5-11 сыныптар	11-15 қараша 11-15 ноябрь	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
16	Бесінші сынып бейімделуіне түзете-дамыту сабақтары: "Достық пен сыныптастармен қарым-қатынас" Коррекционные занятия по адаптации в пятом классе: «Дружба и отношения с одноклассниками»	Түзете-дамыту	5 сынып білім алушылары	Қараша Ноябрь	Хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

17	Е.А.Климов «Дифференциалды-диагностикалық» әдістеме Климов «Дифференциально-диагностическая» методика.	Тест	9-10-11 сыныптар 9-11 классы	Қараша ноябрь	Анықтама	Педагог-психолог	Профарентол ог. Психолог құжаттамасы
18	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?» Психокоррекционные занятия в профилактике аутодеструктивного поведения (суицидальная предрасположенность) «Что делать с гневом»	Треннг	8-сыныптар 8 класс	Қараша ноябрь	Хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
19	Білім алушылардың оқу мотивациясын көтеру сабақтры: 1-сабақ:Мотивацияны анықтау және мақсат қою; 2-сабақ: Оқу процесіне деген қызығушылықты арттыру, 3-сабақ: Оқу барысында қиындықтарды жеңу; 4-сабақ: Өзін-өзі бағалау және жетістіктерді бақылау. Уроки повышения учебной мотивации учащихся: Урок 1: Определение мотивации и постановка целей; Урок 2: Повышение интереса к процессу обучения, Урок 3: Преодоление трудностей во время учебы; Урок 4: Самооценка и контроль	Түзете-дамыту Коррекция и развитие	7-10 сынып білім алушылары 7-10 классы	Желтоқсан Декабрь	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

	достижений.						
20	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар «Мен өзімді мақтай аламын» Психокоррекционные занятия в профилактике аутодеструктивного поведения (суицидальная предрасположенность) «Я могу собой гордиться»	Трененг	9-сыныптар 9класс	Желтоқсан Декабрь	Хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
21	«Алаңдаушылықты жеңу жолдары» психологиялық түзету сабағы Коррекция тревожности «Пути преодоления тревожности »	Түзете-дамыту Коррекция и развитие	9,11 сыныптар 9, 11 классы	Желтоқсан декабрь	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
22	Тренинг «Мамандық өмір тандауы» Тренинг «Профессиональный жизненный выбор»	Профилактика	9-10 сыныптар	Қаңтар январь	Анықтама, хаттама	Педагог-психолог	Профарентолог . Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
23	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидтік бейімділіктің) алдын алу бойынша психокоррекциялық сабақтар «Реніштен арылу» Психокоррекционные занятия в профилактике аутодеструктивного поведения (суицидальная предрасположенность) «Я ушел в свою обиду»	Трененг	10-сыныптар 10 класс	Қаңтар январь	Хаттама Протокол	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
24	Буллингтен қорған Профилактика буллинга	Профилактика	5-11 сыныптар 5-11 классы	9-13 қаңтар 9-13 января	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау

25	«Өмірге «ИӘ» деп айт!» психологиялық апталық «Скажи жизни ДА!» психологическая неделя	Профилактика	5-11 сыныптар 5-11 классы	Ақпан февраль	Анықтама, хаттама	Педагог- психолог сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
26	«Оқушының мамандық таңдауында ата-анасының маңызы» «Значение родителей в выборе профессии учащимися»	Профилактика	Ата-аналар Родители	Ақпан февраль	Жаднама	Педагог- психолог	Профарентол ог. Психолог құжаттамасы
27	В.Ряховский тесті Тест В.Ряховского Оценка общительности педагогов	Тест	педагогтар	Ақпан февраль	Анықтама	Педагог- психолог	Психолог құжаттамасы
28	«Сіздің жүйке жүйеңіз?» тест «Ваша нервная система?» Стресс-тест	Тест	педагогтар	Наурыз март	Анықтама	Педагог- психолог	Психолог құжаттамасы
29	Мұғалімдердің кәсіби дағдыларын және психологиялық даярлығын арттыру 1. «Педагогикалық стратегиялар мен әдістер» 2. «Стресс және шиеленісті басқару» 3. «Оқушылармен тиімді қарым- қатынас жасау» 4. «Тұлғалық және кәсіби даму» Повышение профессионального мастерства и психологической подготовки учителей 1. «Педагогические стратегии и методы» 2. «Управление стрессом и напряжением» 3. «Эффективное общение с учащимися» 4. «Личностное и профессиональное развитие»	Профилактика	Жас мамандар Молодые специалисты	Наурыз Март	Жаднама	Педагог- психолог	Психолог құжаттамасы

30	«Бала өміріндегі жәбірлену» баяндама Жестокое обращение с детьми . Беседа	Ағартушылық Просвещение	Ата-аналар родители	Сәуір Апрель	Қорытынды талдау	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
31	Буллингтен қорған Профилактика буллинга	Профилактика	5-11 сыныптар	14-18 сәуір 14-18 апреля	Хаттама	ДТЖО Педагог-психолог, сынып жетекші	Әлеуметтік желі, сайттарда жариялау
32	«Мектеп, оқушы, ата-ана: ынтымақтастық қырлары» «Школа, ученик, родители: аспекты сотрудничества»	Профилактика.	Ата-аналарды педагогикалық қолдау Педагогическая поддержка родителей	Қажетіне қарай По мере необходимости	Қорытынды талдау	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
33	Дарынды балалармен жұмыс 1. Анықтау 2. Қолдау көрсету 3. Жағымды қарым-қатынас қалыптастыру Работа с одаренными детьми. 1. Определение 2. Поддержка 3. Формирование позитивных отношений	Профилактика	білім алушылары учащиеся	Қажетіне қарай По мере необходимости	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
34	«Білімалушылар арасында интернет ресурстарын тиімді пайдалану» дамытусабағы Профилактика интернет зависимости Беседа на тему: «Безопасный интернет»	Профилактика	5-11 сынып білім алушылары 5-11 классы	Қажетіне қарай	Хаттама	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
35	Жеке және топтық жұмыс әртүрлі қиындықтарға тап болған оқушылардың қажеттіліктеріне	Түзете-дамыту	1-11 сынып білім алушылары	Қажетіне қарай	Жинақ	Педагог-психолог, сынып	Құпия сақтау

	сәйкес ұйымдастыру Организация индивидуальной и групповой работы в соответствии с потребностями учащихся с разными трудностями.	Коррекция и развитие	(сұраныс бойынша) 1-11 по запросу	По необходимости		жетекші	
36	Алаңдаушылықты басу үшін бірнеше тиімді әдіс бар: 1. Тыныс алу жаттығулары 2. Медитация мен релаксация 3. Денсаулықты сақтау 4. Күнделік жүргізу 5. Әлеуметтік қолдау 6. Өзіңізді босату 7. Жоспарлау мен ұйымдастыру 8. Ақпаратты бақылау: 9. Психологиялық қолдау 10. Өзіңізге қамқорлық Эффективные способы снизить тревожность: 1. Дыхательные упражнения 2. Медитация и релаксация 3. Поддержание здоровья 4. Ведение дневника 5. Социальная поддержка 6. Освободите себя 7. Планирование и организация 8. Информационный контроль 9. Психологическая поддержка 10. Уход за собой	Консультация	Жалпы білім алушылар учащиеся	Қажетіне қарай По необходимости	Анықтама	Педагог-психолог	Қажеттілігіне қарай
37	Ата-анамен баланың қарым-қатынасындағы қаталдық көріністерін зерттеу Исследование проявлений жесткости в	Тест	Жалпы білім алушылар учащиеся	Қажетіне қарай По	Анықтама	Педагог-психолог	Қажеттілігіне қарай

	отношениях между родителями и детьми.			необходимости			
38	Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін диагностикалау және түзету-дамыту жаттығулары «Отбасы суреті» әдістемесі Диагностика и коррекционно-развивающие упражнения взаимоотношений и эмоционального состояния ребенка в семье по методике «Семейная картина».	Түзете-дамыту Коррекция и развитие	1-11 сынып білім алушылары 1-11 кл	Қажетіне қарай По запросу	Қорытынды талдау	Педагог-психолог, сынып жетекші	Психолог құжаттамасы
39	«Дүниеде жоқ жануар» проективті тесті Методика «Несуществующее животное»	Проективті тест	5-11 сыныптар	сұраныс бойынша По запросу	Анықтама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
40	Үлгермеуші оқушылармен жұмыс Работа с неуспевающими учащимися	Профилактика	1-11 сыныптар	әр тоқсанда Каждую четверть	Анықтама	Педагог-психолог	Қорытынды жинақтау
41	Аутодеструктивті мінез-құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар Психокоррекционные занятия по профилактике аутодеструктивного поведения (суицидальных тенденций).	Коррекциялық сабақ	Білім алушылар, ата-аналар, педагогтар Учащиеся, родители, учителя	Қажетіне қарай По мере необходимости	Қорытынды талдау	Педагог-психолог	Психолог құжаттамасы
42	Ата-аналар, педагогтар, білім алушылармен қажетіне қарай жүргізілетін жеке-дамыту сабақтары мен жеке кеңестер Индивидуальные развивающие занятия и индивидуальные консультации с	Консультация	Жалпы білім алушылар	Қажетіне қарай По запросу	Тіркеу журналы Журнал	Педагог-психолог	Қажеттілігіне қарай

	родителями, учителями и учениками по мере необходимости.				регистрации		
43	Психологиялық кеңес: 1. Адам қалай өзіне сенімді бола алады. 2. Депрессиядан қалай арылуға болады. 3. Жоғары сынып оқушыларын ҰБТ алдында дайындау жөнінде ұстаздарға және ата - аналарға ұсынылатын кеңестер . 4. ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес: Психологические советы: 1. Уверенность в себе 2. Как избавиться от депрессии. 3. Советы учителям и родителям по подготовке старшеклассников к ЕНТ. 4. Психологические консультации по подготовке к ЕНТ:	Консультациялық	Қажетіне, 11-сынып білім алушылары При необходимости учащиеся 11 классов	Жыл бойы В течении года	Ақпарат (бума)	Педагог-психолог	